万方数据资源系统 WANFANG DATA (CHINAINFO)

黑龙江医药科学
HEILONGJIANG MEDICINE AND PHARMACY
2000 Vol.23 No.1 P.100

数字化期刊 DIGITIZED PERIODICAL

原发干燥综合征的临床观察与护理

李春林　赵莲翠

关键词　原发干燥综合征；自身免疫

原发性干燥综合征(Primary sjogren syndrome 简称SS)是一种侵犯外分泌腺体尤以唾液腺和泪腺为主的慢性全身性自身免疫性疾病，在美国被认为仅次于类风湿性关节炎(RA)，占第二位的自身免疫病，本病女性发病占90%以上，年龄大多在40岁以上，儿童罕见。

1 临床资料

本组患者为1995～1999-05我院门诊就诊及住院诊者12例，均为女性，年龄40～50岁，平均44.7岁。

2 临床体征

①口腔干燥征：全部病人出现口干症状，其中有6例病人咀嚼吞咽和发音困难，进食时需频繁饮水；4例病人患龋齿，由于唾液分泌减少而口腔自洁能力降低，其中2例牙齿呈粉沫状或小块状破碎脱落只有残根；6例口角可发生皲裂和溃疡；5例病人出现腮腺肿大，反复发作。②眼干：其中8例病人表现为眼干，泪液减少，眼部有异物感5例；眼红羞明、发痒有“膜翳”障目感者3例。③腺体外表现：10例病人有关节痛，2例病人出现皮疹，如结节红斑，紫癜等血管炎表现。7例病人在发生明确的肺间质纤维化前已有限制性肺通气功能障碍。4例病人有肾损伤，主要是肾小管功能受损。其中2例肾性糖尿，1例肾性尿崩，1例氨基酸尿。2例病人出现肝肿大。

3 护理措施

适当休息，充足睡眠，室内保持一定温、湿度，可防止上呼吸道感染。要有营养丰富的高蛋白、高维生素，易消化软食。对口干的病人：可口服必嗽平。应停止吸烟、饮酒，不要食用辛辣食物，避免服用含胆碱能作用的药物，如阿托品，654-2等。为保持口腔清洁，餐后一定用牙签将食物残渣清除，勤漱口，可减少龋齿和口腔继发感染。对眼干病人睡眠前可用5%甲基纤维素液点眼，或用硼酸、金霉素软膏涂眼，或用人工泪液点眼，以保护角膜。避免光线刺激，少看电视。关节疼痛，肌肉疼痛，在能耐受关节疼痛的限度内，应坚持每日活动锻炼，手指屈伸，腕、肘、髋、膝、踝关节的屈伸等活动，要以疼痛作为决定动静的信号。病人出院后，须坚持按治疗方案服药，一切勿擅自停药或减量，以免加重病情，一月两次复诊。

李春林(佳木斯市中心医院)
赵莲翠(佳木斯市中心医院)

(收稿：1999-08-30)

万方数据